



**ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул.Малыгина, д.48, г.Тюмень, 625048,  
тел.8 (3452) 42-78-00, факс (3452) 42-78-83,  
e-mail:[dzto@72to.ru](mailto:dzto@72to.ru)

Кравчуку Г.П.

[profgeo@mail.ru](mailto:profgeo@mail.ru)

05.04.2019 1149/10

На № 930/08 от 22.03.2019

*О рассмотрении обращения*

Уважаемый Григорий Прокофьевич!

В ответ на Ваше обращение, направленное в Департамент здравоохранения Тюменской области (далее — Департамент) по вопросу диспансеризации взрослого населения сообщаем следующее.

Диспансеризация взрослого населения регламентирована приказом Минздрава России от 26.10.2017 № 869н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» (далее — Приказ) (доступен для использования в сети Интернет).

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический осмотр и дополнительные методы обследования, проводимые в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Данный комплекс мероприятий направлен на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина, глюкозы в крови;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела;
- курение табака;
- риск пагубного потребления алкоголя, наркотических и психотропных веществ.

Приказом утвержден Порядок проведения, объем диспансеризации в части поло-возрастной принадлежности в рамках первого и второго этапов, с периодичностью 1 раз в 3 года и 1 раз в 2 года.

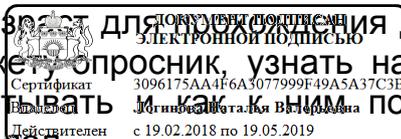
К примеру, объем диспансеризации для мужчин в возрасте от 21 до 74 лет в рамках 1 этапа предполагает: опрос (анкетирование), антропометрию, измерение артериального давления, определение уровня глюкозы и холестерина в крови, определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого риска, электрокардиографию, флюорографию (если проходил более года назад), исследование кала на скрытую кровь, определение

простатспецифического антигена (ПСА) в крови, измерение внутриглазного давления, краткое профилактическое консультирование (3-5 минут) для граждан с периодичностью 1 раз в 3 года; индивидуальное профилактическое консультирование (7-10 минут), для лиц старше 72 лет с высоким относительным, высоким и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском, ожирением, уровнем холестерина выше 8 ммоль/л и более, курящих более 20 сигарет в день; и прием(осмотр) врача-терапевта.

В случае направления гражданина на второй этап, применяется углубленное профилактическое консультирование продолжительностью: индивидуальное - 20 минут, групповое - 40 минут.

Относительно других групп населения предусмотрены объемы и перечни обследований, изложенные в Приложении 1 к Приказу.

В целях информирования жителей области на официальном Интернет-портале Департамента «Тюменская область – Территория здоровья» ([www.takzdorovo-to.ru](http://www.takzdorovo-to.ru)) работает специальный онлайн-сервис. С его помощью можно узнать подходит ли возраст для прохождения данного вида скрининга, заполнить и распечатать анкету-опросник, узнать на какие обследования и исследования можно рассчитывать и как к ним подготовиться. Для этого достаточно указать возраст и пол.



Кроме того, узнать подробнее о прохождении диспансеризации можно по телефону «горячей линии» 8(3452)35-00-45, которая работает на базе ГАУЗ ТО «Областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» с понедельника по четверг с 08.00 до 17.00 и в пятницу с 08.00 до 16.00.

С целью информирования жителей региона о проведении диспансеризации и их мотивирования для прохождения данного вида скрининга, реализуется информационно-коммуникативная кампания, которая включает в себя размещение наружной рекламы, видео и аудио-материалов на региональных радио- и ТВ-канала, а также специально разработанную полиграфическую продукцию (листовки, плакаты и т.д.).

Стоит отметить, что тюменцам не обязательно ждать три года, чтобы бесплатно проверить свое здоровье. Региональная система здравоохранения предлагает различные виды профилактических медицинских услуг. Это и профилактические осмотры, обследование в кабинетах раннего выявления заболеваний и Центрах здоровья. Достаточно обратиться в отделение/кабинет медицинской профилактики медицинской организации по месту прикрепления, где подберут подходящий вид профилактического скрининга или направят в Центр здоровья.

Заместитель директора

Н.В. Логинова